

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр молодежной  
политики и спорта  
Саратовской области



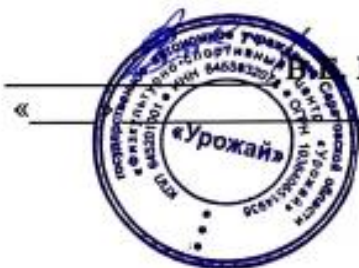
О.А. Дубовенко  
2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Глава Александрово-Гайского  
муниципального района  
Саратовской области



С. Федечкин  
2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор государственного  
автономного учреждения  
Саратовской области  
«Физкультурно-спортивный  
центр «Урожай»



В.В. Новиков  
2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении регионального этапа Всероссийского марафона  
«Земля спорта»

2023 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап Всероссийского марафона «Земля спорта» (далее - Марафон) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2023 год.

Марафон проводится в целях комплексного развития сельских территорий, направленного на популяризацию и поощрение достижений развития сельских агломераций в области физической культуры и спорта.

Задачами проведения Марафона являются:

- популяризация здорового образа жизни,
- организация досуга населения в летнее время;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- определение сильнейших семейных команд области.

## **II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА**

Фестиваль проводится 5 августа 2023 года.

Место проведение: центральный стадион с. Александров-Гай, (Районный парк отдыха, проезд связистов, 2).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

Общее руководство проведением Марафона осуществляется министерством молодежной политики и спорта Саратовской области.

Непосредственная организация и проведение Марафона осуществляется администрацией Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области и государственным автономным учреждением Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» (далее - ГАУ СО «ФСЦ «Урожай»).

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Марафоне допускаются жители Саратовской области, постоянно проживающие и имеющие регистрацию по месту жительства сельских агломерациях одного муниципального образования, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

К участию допускаются семейные команды (члены семьи по прямой линии – ребенок, мама, папа).

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

*День приезда 5 августа 2023 года, на центральный стадион с. Александров-Гай (районный парк отдыха проезд Связистов 2)*

*День отъезда 5 августа 2023 года в 18.00 часов.*

09.00 – 10.00 – заседание мандатной комиссии

10.00 – 11.00 – совещание судейской коллегии;

11.00 – церемония торжественного открытия марафона;

11.30 – начало Марафона.

16.00-17.00 – церемония награждения, закрытие марафона.

Марафон включает в себя следующие виды соревнований:

## **1. Семейные старты**

Семейные старты: состав команды 3 человека (папа, мама, ребенок 6-10 лет не зависимо от пола).

### **«Семейные эстафеты»:**

Состязание состоит из трёх самостоятельных эстафет, включающих элементы состязаний с преодолением препятствий, ведением мячей, переносом предметов, попаданием в цель, прыжков со скакалкой.

#### **«Попади в цель»**

Броски мяча в баскетбольное кольцо и пробитие мяча в мини-футбольные ворота.

Способ броска (удара по мячу) – произвольный. Результативным считается: попадание мяча в баскетбольную корзину сверху и пересечение линии ворот всей окружностью мяча.

Перед началом зачетных бросков участники имеют право совершить по одному пробному броску (пробитию в ворота).

Каждая попытка осуществляется из-за линии штрафного броска (пробития) без касания линии.

#### **«Аля - футбол»**

Соревнования командные. Папа – вратарь, мама и ребенок игроки. Игра состоит из двух таймов по 4 минуты. Игра проводится мини-футбольным мячом.

#### **«Самый сильный папа»**

Соревнования личные проводятся среди пап. На плечах пап сидит ребенок в руках у пап набивной мяч весом 5 кг. В течение минуты папы приседают.

## **2. Силовой экстрим**

Состав участников 2 мужчины, 1 женщина.

### **Мужчины:**

#### **Первая дисциплина:**

Плечевая эстафета. Лимит 90 сек поднять с фиксацией вверху над головой поочередно три снаряда на наибольшее количество повторений 1 снаряд бревно 50 кг, 2 снаряд гантеля 30 кг, 3 снаряд апполон аксель диаметр грифа 50 мм вес снаряда 40 кг.

#### **Вторая дисциплина:**

Кантовка покрышки весом 150 кг 8 оборотов + перенос на плече шины весом 40 кг 20 метров.

#### **Третья дисциплина:**

Фермерская походка с весом в обеих руках снарядов по 40 кг 20 метров + перенос камня весом 35 кг любым способом 20 метров.

#### **Четвертая дисциплина:**

Перенос коромысла на плечах весом 100 кг 20 метров + перенос снаряда в стиле утка между ног 40 кг 20 метров.

### **Женщины:**

#### **Первая дисциплина:**

Плечевая эстафета включает в себя три упражнения в следующей последовательности (2 повторения каждого упражнения)

1 упражнение: толчок штаги весом 20 кг над головой.

2 упражнение: подъем с земли гири весом 12 кг, сначала на плечо, затем вверх над головой, в такой же последовательности опустить снаряд в исходное положение.

3 упражнение: подъем природного камня двумя руками над головой - вес 17 кг исходное положение: камень на земле, камень на грудь и толчок либо жим над головой: обратно в том же порядке. Необходимо выполнить 6 подъемов в сумме 2+2 +2 на лучшее время.

#### **Вторая дисциплина:**

Кантовка покрышки весом 70 кг, 5 оборотов + перенос на плечо шины весом 30 кг на расстояние 20 метров.

#### **Третья дисциплина:**

Фермерская походка. Два снаряда в опущенных руках весом 15 кг каждый необходимо пронести на расстояние 20 метров + перенос природного камня весом 17 кг, любым способом на расстояние 20 метров.

#### **Четвертая дисциплина:**

Перенос коромысла: общий вес конструкции 35 кг: необходимо перенести на расстояние 20 метров + перенос снаряда в стиле утка, снаряд весом 20 кг и.п. в опущенных руках внизу между ног необходимо перенести на расстояние 20 метров.

Участник не имеет права переходить к следующему снаряду, не выполнив предыдущее упражнение.

### **3. Эстафета ГТО**

Эстафета проводится и судится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 года № 117.

**Состав команды: 6 человек (3 мужчины +3 женщины)**

**Возраст участников:**

1 мужчина + 1 женщина (18-19 лет, 20-24 года, 25-29 лет) VII, VIII, IX ступени

1 мужчина + 1 женщина (30-34 лет, 35-39 лет) X, XI ступени

1 мужчина + 1 женщина (40-44 года, 45-49 лет) XII, XIII ступени

**Порядок прохождения эстафеты ГТО участниками:**

1. Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими время затратами).

2. Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, разворачивается, затем возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием рукой по плечу следующему участнику команды.

3. Командным временем считается время пересечения последним (шестым) участником финишной черты.

4. По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется

штрафное время команде.

### **1 этап эстафеты - Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз (мужчины 25 раз, женщины 15), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание осуществляется следующим участником.

#### **Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:**

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 1 этапа, и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

### **2 этап эстафеты - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Упражнение выполняется на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника. После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. Общее число повторений — 3 раза.

После прохождения 2 пункта и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

### **3 этап эстафеты:**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола.

Участник выполняет испытание из исходного положения (мужчины 25 раз, женщины 15): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

После прохождения 3 этапа, и команды судьи «Дальше!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

### **4 этап эстафеты:**

Участник совершает забег на дистанцию 30 метров в обратном направлении к линии старта. Как только последний участник пересекает

линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол эстафеты ГТО, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Участники эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

### **Семейные старты**

«Семейные эстафеты»:

После прохождения каждой из эстафет судьями фиксируется время её преодоления всеми членами команды.

Во всех эстафетах на первом этапе стартует ребёнок, на втором – мама, на третьем – папа.

Итоговое место команды в «Семейных эстафетах» определяется по наименьшей сумме времени, показанной во всех трёх эстафетах с учетом штрафного времени (в случае нарушения командой правил преодоления эстафет).

За одно нарушение (штрафное очко) команде добавляется 3 секунды к итоговому результату в эстафете, при прохождении которой зафиксировано нарушение.

В случае одинаковой суммы времени, показанной командами, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех эстафетах. При равенстве и этого показателя – по наименьшему времени, показанному в 3-й заключительной эстафете, далее – во 2-й и 1-й эстафетах.

«Попади в цель»

В командный зачет идут результаты, показанные каждым членом семейной команды в упражнениях: три пробития мяча в створ ворот ребёнок + три броска в б/б кольцо мама + три броска в б/б кольцо папа.

Итоговое место семейной команды определяется по наибольшему количеству зачетных попаданий в двух упражнениях всех членов семейной команды.

В случае одинакового результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком.

В случае равенства и этого показателя по количеству попаданий, произведенному мамой.

«Аля - футбол»

Мяч, забитый ребенком в ворота приносит два очка, мамой одно очко.

«Самый сильный папа»

Итоговое место определяется по наибольшему количеством приседаний за 1 минуту.

### **Силовой экстрим (мужчины и женщины)**

Подведение итогов и определение победителей осуществляется в соответствии с правилами соревнований «Силовой экстрим», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 года № 1105.

## **Эстафета ГТО**

Результаты эстафеты ГТО по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений составляют итоговый общекомандный зачет.

### **Штрафы:**

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника - + 3 сек.
- Фальстарт участника команды — +5 сек.
- Участник не сделал необходимое количество повторений, перейдя к следующему пункту — +10 сек. за каждое несделанное повторение.
- Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции — +20 сек.
- Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты ГТО и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 места по видам спорта, награждаются кубками, дипломами, призами Минсельхоза России.

Команды, занявшие 2-3 места по видам спорта, награждаются дипломами и призами Минсельхоза России.

Участники в силовом экстриме, в личном первенстве, награждаются медалями, дипломами и призами Минсельхоза России.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Финансовые расходы по организации и проведению Марафона производятся из муниципального бюджета Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области и внебюджетных источников финансирования.

ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» обеспечивают финансирование Марафона в части изготовления полиграфической продукции за счёт средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области на 2023 год, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26.06.2013 № 316-П.

Расходы, связанные с командированием команд на Марафон, несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Марафон проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Роспотребнадзором от 25 мая 2020 года.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физических мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство квалифицированного медицинского работника.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Выполнение требований по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности возлагается на администрацию Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области и на собственника объекта, на котором проводится Марафон.

В связи с эпидемиологической обстановкой участникам Марафона необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки в соответствии с Приложением №1 на участие в Марафоне с указанием видов спорта и с информацией об итогах проведения соревнований I этапа подаются в письменном виде в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 5 дней до начала соревнований по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 или по электронной почте: [agrosport@mail.ru](mailto:agrosport@mail.ru). или по телефону.: (8 8452) 41-04-30, 41-80-20.

Именные заявки в соответствии с Приложение №1 заверенные врачом, главой администрации муниципального района, паспорта участников соревнований предоставляются в день приезда в комиссию по допуску на Марафоне.



**ЗАЯВКА****на участие в региональном этапе Всероссийского марафона  
«Земля спорта»**

---

**(наименование команды)**

ПО \_\_\_\_\_

На обработку своих персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ согласны:

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения (полностью)	Паспортные данные участника (серия, №)	Дом. адрес (город, улица, № дома, № квартиры)	Виза врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_