



**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. министра молодежной  
политики и спорта  
Саратовской области

  
«14» 10  
  
**А.В. Абрахимов**  
2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор государственного  
автономного учреждения  
Саратовской области  
«Физкультурно-спортивный  
центр «Урожай»

  
  
**В.Е. Новиков «\_\_\_»**  
2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Спартакиады ветеранов спорта среди мужчин и  
женщин 40 лет и старше

2022 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада ветеранов спорта среди мужчин и женщин 40 лет и старше (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2022 год.

Соревнования проводятся с целью популяризации таких видов спорта как легкая атлетика, волейбол, плавание, дартс, настольный теннис, ГТО.

Задачами проведения соревнований являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение населения области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;

- повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья населения;

- организация активного отдыха ветеранов спорта;

- развитие духа сотрудничества и коллективизма;

- укрепление традиций проведения спортивных соревнований среди ветеранов спорта.

## **II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Соревнования проводятся 4 ноября 2022 года в г. Шиханы на базе СОК «Атлант», ул. Рыбакова 5.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется министерством молодежной политики и спорта области.

Организатором Спартакиады является государственное автономное учреждение Саратовской области (далее – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай») и главная судейская коллегия соревнований.

Главный судья соревнований – Горбачева Наталья Владимировна;

Главный секретарь соревнований – Новичкова Валентина Сергеевна.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды муниципальных районов Саратовской области в возрасте 40 лет и старше, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к участию в соревнованиях.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Расписание соревнований.

День приезда и отъезда – 04 ноября 2022 года:

09.00 - 10.00 – заседание мандатной комиссии (СОК «Атлант» фойе);

10.15 - 10.30 – совещание судейской коллегии (СОК «Атлант»);

11.00 - 11.30 – торжественное открытие Соревнований;

11.30 - 16.30 – соревнования по видам спорта;

18.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований;

19.00 - отъезд участников Соревнований.

Соревнования проводятся по следующим видам программы:

№ п/п	Вид спорта	Состав участников	Место проведения
1.	Волейбол	4 муж.+2 жен. (запасные: 1 муж. + 1 жен.)	г. Шиханы СОК «Атлант» (ул. Рыбакова 5, игровой зал.)
2.	Дартс	1 муж.+ 1 жен.	г. Шиханы СОК «Атлант» (ул. Рыбакова 5)
3.	Легкая атлетика (смешанная эстафета) 4×200 м	4 чел (2 муж. + 2 жен.)	г. Шиханы стадион Салют (пер. Спортивный)
4.	Настольный теннис	2 муж.+ 1 жен.	г. Шиханы СОК «Атлант» (ул. Рыбакова 5)
5.	Многоборье ГТО	2 чел. 1 муж.+ 1 жен	г. Шиханы СОК «Атлант» (ул. Рыбакова 5)
6.	Плавание (смешанная эстафета)	6 чел (3 муж. + 3 жен.)	г. Шиханы СОК «Атлант» (ул. Рыбакова 5, бассейн)

Все соревнования по видам спорта программы Спартакиады проводятся согласно действующим правилам, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

### **Волейбол**

Состав команды: 8 человек: 4 муж. + 2 жен. + запасные (1 муж. и 1 жен.).

Игры проводятся из 3 партий. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. Победа - 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшие показатели по:

- соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах.

### **Дартс**

Состав команды: 1 муж. + 1 жен.

Соревнования лично-командные. Упражнение: «Большой раунд». В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по лучшему результату у девушек.

### **Легкая атлетика**

Состав команды: 2 муж. + 2 жен.

Соревнования проводятся по принципу смешанной эстафеты: 4 x 200.

1 - 3 этап бегут женщины, 2 - 4 этап бегут мужчины.

### **Настольный теннис**

Состав команды: 2 муж. + 1 жен.

Соревнования лично-командные. Проводятся по правилам соревнований командного первенства: первая ракетка – мужчина, вторая – мужчина, третья-женщина. Система проведения соревнований определяется по приезду команд на заседании судейской коллегии.

### **Многоборье ГТО**

Состав команды 2 человека 1 муж. (40-49 лет или 50-59 лет) + 1 жен. (40-49 лет или 50-59 лет) Соревнования лично - командные.

Программа:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (3мин.муж.), сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин. жен.)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
- поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.).

Каждый участник команды обязан принимать участие во всех видах многоборья ГТО.

Результаты участников определяются в соответствии с Таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО (приказ Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)). Победитель в личном зачете определяется по 3 видам многоборья ГТО в соответствии с протоколами соревнований. Победитель определяется по наибольшему количеству очков по итогам всех видов многоборья, а при равенстве этих показателей преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании (муж.), в сгибании рук (жен.).

В командный зачет идут результаты 1 муж. и 1 жен.

Командный зачет определяется по лучшей сумме очков, набранных 2-мя участниками команды во всех видах испытаний. В случае равного количества очков, преимущество получает команда, набравшая большее количество очков в силовой подготовке (подтягивание + сгибание).

### **Плавание**

Соревнования проводятся по принципу смешанной эстафеты. 1,3,5 этап плывут женщины, 2,4,6 этап плывут мужчины. Старт с воды. Допускается любой стиль плавания. Каждый участник эстафеты проплывает 25 метров.

## **I. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Общекомандное первенство среди сборных команд муниципальных районов определяется *по 5 видам спорта из 6*. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по большинству 1, 2, 3 и т.д. мест. Если данный показатель не выявит победителя, то по лучшему занятому месту в *легкой атлетике*. За недостающий вид спорта команде дается последнее место по наиболее укомплектованному виду спорта плюс *3 штрафных очка*.

Победители по видам спорта определяются согласно правилам соревнований данного вида спорта и положений, разработанных национальными федерациями по видам спорта.

## **II. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды муниципальных районов, занявшие с 1 по 3 место в общекомандном зачете, награждаются кубком и дипломами министерства молодежной политики и спорта области.

Команды, занявшие с 1 по 3 место по отдельным видам спорта, награждаются кубками и дипломами министерства молодежной политики и спорта области.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в личном первенстве в отдельных видах Программы, награждаются медалями и дипломами министерства молодежной политики и спорта области.

## **III. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Расходы по финансовому обеспечению соревнований осуществляются ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за счет средств областного бюджета в пределах

утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области на 2022 год, утвержденных постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования (транспортные расходы, проживание, питание, страхование участников, расходы на тестирование участников и тренеров/представителей на коронавирусную инфекцию (в случае исполнения предписания территориального органа управления Роспотребнадзора) несут командирующие организации.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Спартакиада проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Роспотребнадзором от 25 мая 2020 года.

Обеспечение общественного порядка на соревнованиях осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Спартакиада проводится в соответствии с постановлением Правительства Саратовской области от 26 марта 2020 года № 208-П «О введении ограничительных мероприятий в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Выполнение требований по обеспечению охраны общественного порядка, медицинскому обслуживанию, соблюдению санитарно-эпидемиологических требований в месте проведения соревнований возлагается на организатора – ГАУ СО «ФСЦ «Урожай».

Соревнования проводятся без зрителей.

## **V. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде согласно форме указанной в приложении № 1 к настоящему Положению с указанием видов спорта подаются в письменном виде в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 10 дней до начала Спартакиады по адресу: г. Саратов (ул. Аткарская, д. 29) или по электронной почте: [agrosport@mail.ru](mailto:agrosport@mail.ru). Контактный номер организаторов: 8 (845-2) 41-04-30, 8 (845-2) 41-80-20.

Именные заявки, заверенные врачом, главой муниципального района или городского округа области предоставляются в печатном виде в день приезда на Соревнования в мандатную комиссию.

В мандатную комиссию также предоставляются:

- оригинал паспорта каждого участника Спартакиады;
- ксерокопия трудовой книжки, заверенная печатью отдела кадров организации;
- справка с места работы.

**В случае отсутствия предварительных заявок, направленных в адрес организаторов с указанием видов спорта, команда к участию в Спартакиаде не допускается.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
Спартакиады ветеранов спорта  
среди мужчин и женщин 40 лет  
и старше

**Форма заявки**

**Заявка  
на участие в Спартакиаде ветеранов спорта среди мужчин и женщин  
40 лет и старше**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения (полностью)	Вид спорта

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись врача и печать)

Глава муниципального района/городского округа \_\_\_\_\_