



## МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### ПРИКАЗ

от 25. 02. 2019 № 86

г. Саратов

#### **О проведении областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области**

В целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения, привлечения населения области к занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни, руководствуясь приказом министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 01.11.2016 № 553 «Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых на территории Саратовской области, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»,

#### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области согласно приложению № 1.
2. Утвердить состав судейской коллегии согласно приложению № 2.
3. Информационно-аналитическому отделу обеспечить направление копии настоящего приказа в министерство информации и печати Саратовской области – не позднее одного рабочего дня после его принятия.
4. Отделу правового обеспечения обеспечить направление копии настоящего приказа:

в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Саратовской области – в семидневный срок после дня его первого официального опубликования, а также сведения об источнике его официального опубликования;

в прокуратуру Саратовской области – в течение трех дней со дня его подписания.

5. В соответствии с пунктом 1.3 Положения о порядке официального опубликования законов области, правовых актов Губернатора области, Правительства области и иных органов исполнительной власти области, утвержденного постановлением Правительства Саратовской области от 11 сентября 2014 года № 530-П, поручить министерству информации и печати Саратовской области опубликование настоящего приказа.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра А.А. Абрасина.

Министр

А.В. Абросимов

Приложение № 1  
к приказу министерства молодежной  
политики и спорта Саратовской  
области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Положение  
о проведении областного зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых организаций в Саратовской области**

**I. ВВЕДЕНИЕ**

Областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области (далее - Соревнования) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р) и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2019 год.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Соревнований является вовлечение взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами проведения Соревнований являются:

популяризация Комплекса ГТО среди взрослого населения;  
повышение уровня физической подготовленности населения;  
пропаганда здорового образа жизни.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторы:

министерство молодежной политики и спорта Саратовской области.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют министерство молодежной политики и спорта области.

Непосредственное проведение возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 2 к настоящему Приказу).

Составы главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

## **IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 2 марта 2019 года в г. Саратов на базе: Лыжного стадиона (г. Саратов, 5-ая Дачная), стадиона «Локомотив» (г. Саратов, ул. Аткарская 29, манеж (восточная трибуна).

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

*День приезда и отъезда – 2 марта 2019 года.*

09.00 - 10.00 – заседание судейской коллегии (Лыжный стадион, 5-ая Дачная);

10.00 - 13.00 – Соревнования;

13.00 - 14.00 – обед;

14.00 - 16.00 – Соревнования;

16.00 - 16.30 – подведение итогов Соревнований;

16.30 – 17.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VI-IX ступеням Комплекса ГТО (25-29, 30-39, 40-49, 50-59 лет соответственно) – зимнее троеборье.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 01.02.2018 г.

<b>№ п/п</b>	<b>Виды испытаний</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Бег на лыжах: женщины VI-VII ступень - 3км (мин, с.), VIII- IX ступень- 2км (мин, с.); мужчины VI- IX ступень - 5км (мин, с.).	г. Саратов, Лыжный стадион (5-ая Дачная)
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	г. Саратов, стадион «Локомотив» (ул. Астраханская, 29 «А», манеж (восточная трибуна)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	г. Саратов, стадион «Локомотив» (ул. Астраханская, 29 «А», манеж (восточная трибуна)

### **Бег на лыжах**

Бег на лыжах (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Участник считается финишировавшим (финишное время фиксируется), когда нога участника пересекает финишную линию носком ботинка.

Все результаты остаются предварительными до того, пока не проверены листки контроллеров.

## **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

## **Подтягивание на высокой перекладине**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

## **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814 и загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личное первенство определяется по сумме очков по 3 видам программы. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах по времени. При одинаковом результате в беге на лыжах преимущество получает участник, показавший лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете по трем ступеням,

награждаются кубками и грамотами министерства молодёжной политики и спорта области.

Мужчины и женщины, занявшие первые места в личном зачете в многоборье в каждой ступени, награждаются грамотами и медалями, занявшиме вторые и третьи места награждаются грамотами министерства молодёжной политики и спорта области.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

Проезд, размещение и питание спортсменов за счет средств командирующих организаций.

## **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются сборные команды трудовых организаций Саратовской области в составе 8 человек, в том числе 6 участников и 2 тренера. Обучающиеся образовательных организаций к участию в Соревнованиях не допускаются.

Возраст участников Фестиваля от 25 до 59 лет, относящихся к шестой-девятой возрастным ступеням комплекса ГТО. В каждой ступени участвуют не более 1 мужчины и 1 женщины. Зачет по 6 результатам (3 мужчины и 3 женщины независимо от возрастных ступеней).

Возраст участников Соревнований в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на день проведения Соревнований.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Участники Соревнований должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявки оформлять строго по образцу в печатном виде.

Именные заявки согласно приложению №3 к настоящему Положению подаются в день приезда в мандатную комиссию.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:

именную заявку по форме согласно приложению №3 (без запасных участников);

справки с места работы на каждого участника, паспорт на каждого участника;

Для получения справочной информации: телефон/факс: (8452) 41-05-66, e-mail: [gtosaratov64@mail.ru](mailto:gtosaratov64@mail.ru).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение № 1 к Положению  
о проведении областного зимнего  
фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
трудовых организаций в Саратовской  
области

### ЗАЯВКА

#### на участие в областном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций в Саратовской области

(наименование муниципального образования)

На обработку своих персональных данных в соответствии с 152-ФЗ от 27.07.2006 г.  
«О персональных данных» согласны:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Название и адрес трудовой организации (в соответствии с Уставом), сайт, e-mail	Период работы в данной трудовой организации (№ и дата приказа о приеме на работу)	Виза врача*
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено к Соревнованиям \_\_\_\_\_ человек  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Руководитель органа исполнительной  
власти, осуществляющего управление в  
области физической культуры  
и спорта

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Контактный телефон

Приложение № 2

к приказу министерства молодежной  
политики и спорта Саратовской  
области

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Список**  
**главной судейской коллегии**  
**областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых организаций**  
**в Саратовской области**

- 1. Королев  
Владимир Викторович** - старший инструктор-методист ФСО ГАУ  
СО «Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай», главный судья
  
- 2. Сударев Сергей  
Петрович** - начальник отдела «Центра развития  
внешкольного спорта» ГАУ СО  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай», главный секретарь