

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр молодежной  
политики и спорта  
Саратовской области



**О.А. Дубовенко**  
2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор государственного  
автономного учреждения  
Саратовской области  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Урожай»



**В.Е. Новиков**  
2023 г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области**

2023 год

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс «ГТО») среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Саратовской области на 2023 год.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Основной целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, укрепления здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничного и всестороннего развития личности обучающихся образовательных организаций высшего образования, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса «ГТО» среди студентов;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

Выявление сильнейшей команды Саратовской области для участия в финале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций высшего образования, который состоится с 1 по 6 июля 2023 года в г. Ханты-Мансийск (ХМАО).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет министерство молодежной политики и спорта области.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» и главную судейскую коллегию (приложение № 1 к настоящему Положению) и ГАУ СО «Управление спортивными мероприятиями».

Составы главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс «ГТО», в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

## IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится в II этапа:

I этап (внутривузовский) – проводится до 30 апреля 2023 г. массовое тестирование по нормативам комплекса ГТО в рамках работы студенческих спортивных клубов, кафедр физического воспитания на территории образовательных организаций высшего образования;

II этап (региональный) межвузовские командные соревнования проводятся 23 мая 2023 года в г. Саратове на базе стадиона «Локомотив» ул. Аткарская, 29.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

*День приезда – 23 мая 2023 года.*

9.00-10.00 – комиссия по допуску участников к Фестивалю (манеж, восточная трибуна стадион «Локомотив» ул.Аткарская 29);

10.00-13.30 – выполнение нормативов испытаний Комплекса «ГТО» (стадион «Локомотив» ул.Аткарская 29);

13.30-14.00 – подведение итогов,

14.00-14.30 - церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (стадион «Локомотив» ул.Аткарская 29);

14.30 отъезд участников Фестиваля.

Спортивная программа I этапа (внутривузовский) состоит из испытаний (тестов) Комплекса «ГТО» для обучающихся вузов в очной форме обучения в возрасте 18-24 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1	Бег 2000 м	женщины
2	Бег на 3000 м	мужчины
3	Плавание на 50 м (мин,с)	мужчины, женщины
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки) или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»	мужчины, женщины
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мужчины, женщины

Спортивная программа II этапа (региональный) состоит из испытаний (тестов) Комплекса «ГТО» для обучающихся вузов в очной форме обучения в возрасте 18-24 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мужчины
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	бег 60 м.	все участники

**Соревнования регионального этапа Фестиваля являются командными.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 18 до 24 лет.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 .

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Региональный этап командного первенства определяется по сумме очков с использованием системы АИС (автоматизированной информационной системы) «Фестивали ГТО», набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 18 до 24 лет.

В случае равенства суммы-очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве и этого показателя по лучшему результату в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, медалями, вымпелами и дипломами министерства молодежной политики и спорта Саратовской области.

Команда, победившая в региональном этапе, получает право участия во Всероссийском финале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области с 1 по 6 июля 2023 года в г. Ханты-Мансийск (ХМАО).

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года и проводятся в соответствии с постановлением Правительства Саратовской области от 26 марта 2020 года № 208-П «О введении ограничительных мероприятий в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции».

При проведении соревнований организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел разрабатывается и утверждается типовая план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с типовой инструкцией и с учетом данного положения в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

За обеспечение медицинской помощи и безопасности при проведении соревнований ответственность несет организатор соревнований.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований I этапа, осуществляются за счет средств проводящих образовательных организаций высшего образования.

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование регионального этапа соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий на 2023 год в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования проезд, суточные в пути, питание в дни соревнований несут командирующие организации в соответствии с Постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013г. № 316-П.

## X. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Условия допуска участников к участию в мероприятиях внутривузовского этапа фестиваля являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в  $\frac{3}{4}$  от снимка);

К участию в **региональном этапе фестиваля** допускаются команды, возраст участников которых от 18 до 24 лет, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Состав команды **8 человек + 1** представитель команды.

2 мужчин и 2 женщины в возрасте 18-19 лет (VII ступень комплекса ГТО).

2 мужчин и 2 женщины в возрасте 20-24 лет (VIII ступень комплекса ГТО).

Все участники регионального этапа Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Явка команд в спортивной форме обязательна.

- предъявление документа, удостоверяющего личность;  
- предъявление действительного студенческого билета;  
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

## **К участию в Фестивале не допускаются:**

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников регионального этапа Фестиваля;
- команды, - не предъявившие наличие действительного студенческого билета;

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде (согласно приложению № 2 к настоящему Положению), до 12 мая 2023 г. по электронной почте [gotosaratov64@mail.ru](mailto:gotosaratov64@mail.ru).

Заявки необходимо оформлять строго по образцу в печатном виде. Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Вместе с предварительной заявкой в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» направляются фото участников команды в электронном виде (3x4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО и УИН номер).

Оригинал заявки заверенный подписью врача и медицинского учреждения, подписью ректора (директора) вуза и печатью вуза представляется комиссии по допуску.

### **Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:**

- заявку по форме (Приложение №2 к настоящему Положению) (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, медицинской организации;
- медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- паспорт (оригинал); свидетельство о рождении (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды

- фото участников команды в электронном виде (3х4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО и УИН номер);

- краткий отчет о проведении внутривузовского этапа фестиваля в соответствии с приложением № 1. К отчету прилагаются копии протоколов внутривузовского этапа с результатами членов сборной команды;

Для получения справочной информации: телефон/факс: (8452) 41-05-66, e-mail: [gotosaratov64@mail.ru](mailto:gotosaratov64@mail.ru).

Приложение № 1  
к Положению о проведении регионального этапа  
фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций высшего образования Саратовской  
области

### Отчет о проведении I этапа фестиваля ГТО

Наименование образовательной организации высшего образования

ВУЗ	Количество участников	Из общего числа количества участников по ступеням			
		VII (18-19 лет)		VIII (20-24 лет)	
		М	Ж	М	Ж

Программа фестиваля: виды испытаний (тестов):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Количество судей						
<u>Всего</u>	<u>ВК</u>	<u>I к</u>	<u>II к</u>	<u>III к</u>	<u>юный судья</u>	<u>волонтер</u>

\_\_\_\_\_ представитель команды

Приложение № 2  
к Положению о проведении регионального этапа  
фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций высшего образования Саратовской  
области

## ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования Саратовской области

(наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Домашний адрес	Е-mail участника	паспортные данные	Номер телефона	Виза врача*
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
Представитель команды (ФИО)									

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Ректор ВУЗа (директор) \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, подпись)

М.П.

ФИО руководителя команды (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_